

## Der Vertrauensfaktor

### Erfolgreich führen durch Vertrauen in sich selbst und andere

**„Vertrauen bringt das Beste in den Menschen an die Oberfläche und verändert unsere Beziehungen von Grund auf.“**

Stephen M.R. Covey, Autor von “The Speed of Trust”

#### Workshop-Hintergrund

Die Währung der Zukunft ist Vertrauen. Die Herausforderungen der steigenden Globalisierung und digitalen Transformation lassen sich nur mit einer Kultur des Vertrauens bewältigen. Auch die immer wichtiger werdenden Human-Kompetenzen brauchen als Basis das Vertrauen.

Führen heißt heute, Vertrauen (vor) zu leben und die Mitarbeiter\*innen dabei zu unterstützen, Vertrauen aufzubauen. Die Grundlage, auf der Vertrauen in Andere, die Organisation und die Umwelt überhaupt erst entstehen kann, ist dabei das Selbstvertrauen.

Es braucht Vertrauen um einen offenen und sicheren Rahmen zu schaffen, in dem erfolgreiche Zusammenarbeit und Ko-Kreation erst möglich werden. Vertrauen fördert einen wertschätzenden Umgang mit sich und anderen, unterstützt ein gutes Feedback-Verhalten und trägt dazu bei, dass Konflikte auf fruchtbare Art ausgetragen werden können. Ohne Vertrauen sind Innovationen und das Etablieren einer Fehlerkultur nicht möglich.

Vertrauen wirkt als Booster auf alle Beziehungsfaktoren und Führungsqualitäten und reduziert sie im umgekehrten Fall, wenn es fehlt. Zudem hat das Maß an Vertrauen einen direkten Einfluss auf die Geschwindigkeit des Handelns und auf die Entscheidungsfindung, und trägt so entscheidend zum Unternehmenserfolg bei.

#### Workshop-Ziele

# Vertrauen als wichtige Komponente der Selbstführung und der Führung anderer zu erleben.

# Anhand eigener Erfahrungen das Bewusstsein dafür zu entwickeln, dass Vertrauen ein Schlüsselfaktor für zukunftsfähiges Führen & Arbeiten ist – und wie dieser wirkt.

# Herauszufiltern inwieweit diese wesentliche Qualität in Ihren täglichen Führungsaufgaben ganz praktisch unterstützt – und noch mehr unterstützen kann.

# Basierend auf Ihren individuellen Erfahrungen konkrete Handlungsoptionen zu erarbeiten, um den Vertrauensfaktor in Ihrem Team unmittelbar zu erhöhen.

# Als Ursprung für Ihre Vertrauensfähigkeit in Andere, und einen gleichzeitig stabilen und flexiblen Umgang mit einem komplexen Außen, wird das Vertrauen in die eigene Person gestärkt. Mit der Motivation und den Schritten, die es individuell dafür braucht.

## **Format**

1,5-tägiges Basisseminar

## **Zielgruppe**

Menschen, die den Vertrauens-Faktor in Teams und Organisationen entscheidend beeinflussen:

# Führungskräfte

# Mitarbeiter, die Führungs-/Moderations- oder Coaching-Rollen in der Organisation übernehmen

# (andere) Vorbilder und Multiplikatoren

# Menschen, die ihre Vertrauenskompetenz für eine bessere Beziehungsfähigkeit und Zusammenarbeit verbessern wollen

## **Arbeitsmethoden**

Basierend auf der Erkenntnis moderner Gehirnforschung entsteht eine nachhaltige und effektive verhaltensbasierte Veränderung nur aus eigenen (neuen) Erfahrungen.

Um auf individueller Ebene – einschließlich persönlicher Bedürfnisse und Ressourcen – nachhaltige Veränderungen zu erreichen, konzentrieren sich die eingesetzten Methoden und unsere Arbeitshaltung deswegen auf dem Ermöglichen ganzheitlicher und bewusstseins-basierter Erfahrungen. Ebenso bewusst sprechen wir dabei die kognitive, emotionale und körperliche Ebene an und beziehen so alle drei Intelligenz-Systeme des Menschen, Kopf, Herz & Bauch, ein. Die erfahrungsorientierte Herangehensweise sowie die Aktivierung und das Zusammenspiel dieser drei primären menschlichen Systeme, bildet die Basis für die anstehenden inneren Entwicklungen holt jede(n) Teilnehmer\*in dort ab, wo er/sie steht.

## **Konzeptentwicklung und Veranstaltung**

**HeroShip®Academy** – Der Anbieter für erfahrungsorientierte und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung und Veränderungsbegleitung.

### **Facilitator**

Christine Hebeiss, systemischer Gestalt-Coach, Gestalttherapeutin und Gründerin der HeroShip®Academy (je nach Gruppengröße mit Co-Facilitator).

### **Kontakt**

Email [christinehebeiss@heroshipacademy.com](mailto:christinehebeiss@heroshipacademy.com)

Mobil +49 (0) 174 10 13 100

Home [www.heroshipacademy.com](http://www.heroshipacademy.com)